

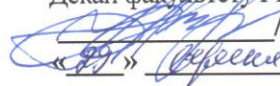
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ

БАКАЛАВР

Кафедра фізичного виховання і спорту

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Декан факультету ГІСУТ

 / О.В.Нестеренко/
« 09 » вересня 2022 року

НАВЧАЛЬНА РОБОЧА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ

"ЛЕГКА АТЛЕТИКА З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ»

(назва навчальної дисципліни)

шифр	назва спеціальності
017	Фізична культура і спорт

Розробник(и):

Киселевська С.М. ст. викладач

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)



(підпис)

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)

(підпис)

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)

(підпис)

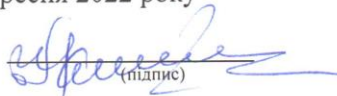
(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)

(підпис)

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту

протокол №2 від 12 вересня 2022 року

Завідувач кафедри

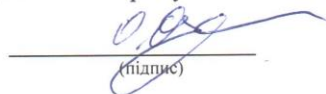


(О.М. Шамич).
(прізвище та ініціали)

Схвалено науково-методичною комісією спеціалізації
(НКМС): "Фізичне виховання і спорт"

Протокол №1 від 8 вересня 2022 року

Гарант ОПП



(О.А. Озерова).
(прізвище та ініціали)

ВИТЯГ З НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ 2022-2023 рр.

шифр	Бакалавр ОПП	Форма навчання:						денна				Форма контролю	Семестр	Відмітка про погодження
	Назва спеціальності (спеціалізації)	Кредитів на сем.	Обсяг годин					Кількість індивідуальних робіт						
			Всього	аудиторних		Самост. роб.	КП							
				Разом	Л			Пр						
017	Фізична культура і спорт	4	120	60	30	30	60				1	E	6	

шифр	Бакалавр ОПП	Форма навчання:						заочна				Форма контролю	Семестр	Відмітка про погодження
	Назва спеціальності (спеціалізації)	Кредитів на сем.	Обсяг годин					Кількість індивідуальних робіт						
			Всього	аудиторних			Срс							
				Разом	Л	Пр		Срс						
017	Фізична культура і спорт	4	120	30	14	16	90				1	E	7	

Мета та завдання навчальної дисципліни.

Мета навчальної дисципліни: – набуття студентами теоретичних і практичних знань, умінь, навичок викладання видів легкої атлетики, які входять до програми з фізичного виховання загальноосвітніх шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, коледжів, середніх та вищих навчальних закладів усіх рівнів акредитації.

Завдання:

1. Забезпечити теоретичну і практичну підготовку студентів до професійної діяльності.
2. Знайомство студентів із теоретичними основами легкої атлетики.
3. Формування у студентів практичних умінь виконання легкоатлетичних вправ.
4. Формування у студентів педагогічних умінь і навичок.

Передумови для вивчення дисципліни. Попередніми вивченими дисциплінами, на яких ґрунтується дисципліна “Легка атлетика з методикою викладання” є «Теорія і методика фізичного виховання», «Підвищення спортивної майстерності» та ін.

Компетенції студентів, що формуються в результаті засвоєння дисципліни

№	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення занять	Посилання компетентності
1.	ПРН-02 Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи, Доповіді, тестування, практична перевірка, метод самоконтролю та самооцінки, іспит	Лекції, практичні заняття (семінари), консультації,	ІК ЗК - 8. ФК 1, ФК 6, ФК 12, ФК 13, ФК 14.
2.	ПРН-03 Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.			ІК ЗК 1, ЗК 3, ЗК 4, ЗК 6, ЗК 10 ФК 1, ФК 6, ФК 12, ФК 13, ФК 14.

3.	ПРН-04 Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.			ІК ЗК 1, ЗК 3, ЗК 4, ЗК 6, ЗК 10 ФК 1, ФК 6, ФК 12, ФК 13, ФК 14.
4.	ПРН-07 Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.			ІК ЗК 2, ЗК 4, ЗК 6, ЗК 9, 1 ЗК 10, ЗК 12 ФК 1, ФК 2, ФК 5, ФК 10, ФК 12, ФК 14
5.	ПРН-08 Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.			ІК ЗК 2, ЗК 4, ЗК 6, ЗК 9, ЗК 10, ЗК 12 ФК 1, ФК 2, ФК 5, ФК 10, ФК 12, ФК 14
6.	ПРН-13 Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.			ІК ЗК 2, ЗК 4, ЗК 6, ЗК 9, ЗК 10, ЗК 12 ФК 1, ФК 2, ФК 5, ФК 10, ФК 12, ФК 14

**Програма навчальної дисципліни
Денна форма навчання**

**Зміст: (окремо для кожної форми занять – ЛЕКЦІЇ/СЕМІНАРИ/
КР/СРС)**

МОДУЛЬ 1.

Змістовий модуль 1.

ЛЕКЦІЇ.

Лекція 1. Вступ до легкої атлетики.

Класифікація та загальна характеристика легкоатлетичних вправ. Історія розвитку легкої атлетики.

Лекція 2. Загально-розвиваючі і спеціальні вправи легкоатлета.

Загально-розвиваючі вправи легкоатлета. Вимоги до вибору спеціальних вправ. Методичні правила виконання спеціальних вправ. Спеціальні вправи спрямовані на розвиток фізичних якостей легкоатлета. Спеціальні вправи

спрямовані на вдосконалення техніки рухів.

Лекція 3. Основи підготовки легкоатлетів.

Види багаторічної підготовки легкоатлета – фізична, технічна, тактична, теоретична, морально-вольова. Принципи тренування. Засоби і методи тренування. Послідовність у навчанні техніки видів легкої атлетики. Типова схема навчання.

Лекція 4. Досягнення і збереження спортивної форми.

Поняття «спортивна форма». Особливості спортивного вдосконалення. Легка атлетика у фізичному вихованні підростаючого покоління. Особливості підготовки легкоатлеток з урахуванням статевовікових особливостей організму.

Лекція 5. Техніка, методика навчання й тренування в спортивній ходьбі.

Поняття про техніку легкоатлетичних вправ. Техніка, методика навчання й тренування в спортивній ходьбі.

Лекція 6. Техніка, методика навчання й тренування в бігу на короткі дистанції.

Біг на короткі дистанції. Техніка бігу на короткі дистанції. Навчання техніці бігу на короткі дистанції. Основні помилки під час бігу на короткі дистанції та їх виправлення. Тренування в бігу.

Лекція 7. Техніка, методика навчання й тренування в бігу на середні і довгі дистанції.

Біг на середні і довгі дистанції. Особливості бігу на довгі дистанції в різних умовах. Основні помилки під час бігу на середні та довгі дистанції та їх виправлення. Тренування в бігу на середні й довгі дистанції. Тренування в різні періоди річного циклу.

Лекція 8. Техніка, методика навчання й тренування в бігу з перешкодами.

Біг з перешкодами. Техніка бігу з бар'єрами. Навчання техніці бар'єрного бігу. Основні помилки під час бар'єрного бігу. Тренування в бар'єрному бігу. Біг на 3000 м з перешкодами. Техніка бігу на 3000 м з/п. Навчання техніці бігу на 3000 м з/п. Тренування в бігу на 3000 м з/п.

Лекція 9. Техніка, методика навчання й тренування в естафетному бігу та багатоборствах.

Естафетний біг. Правила змагань з естафетного бігу. Техніка естафетного бігу. Основні помилки під час естафетного бігу. Тренування в естафетному бігу. Характеристика багатоборств. Підготовка багатоборця. Участь у змаганнях.

Лекція 10. Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у довжину, потрійний стрибок.

Характеристика стрибків. Стрибок у довжину: техніка стрибка. Навчання техніці стрибків у довжину. виправлення помилок. Тренування стрибуна у довжину. Потрійний стрибок: техніка стрибка. Навчання техніці потрійного стрибка. Помилки, що виникають при навчанні, їх виправлення. Тренування в потрійному стрибку.

Лекція 11. Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у висоту, стрибок з жердиною.

Стрибок у висоту: техніка стрибка. Навчання техніці стрибків у висоту. Помилки, що виникають при навчанні техніці стрибка у висоту, їх виправлення. Тренування стрибуна у висоту. Стрибок із жердиною: техніка стрибка. Навчання техніці стрибка із жердиною. Помилки, що виникають при навчанні стрибкам з жердиною та їх виправлення. Завдання й засоби тренування в стрибках із жердиною.

Лекція 12. Техніка, методика навчання й тренування у штовханні ядра та метанні диска.

Техніка штовхання ядра. Навчання техніки штовхання ядра. Тренування у штовханні ядра. Техніка метання диска. Навчання техніки метання диска. Тренування в метанні диска.

Лекція 13. Техніка, методика навчання й тренування у метанні списа, м'яча, гранати.

Техніка метання списа. Навчання техніки метання списа. Метання м'яча й гранати. Основні помилки під час метання списа та їх виправлення. Основні помилки при метанні м'яча й гранати. Тренування в метанні списа й гранати.

Лекція 14. Організація і проведення змагань з легкої атлетики.

Характер змагань. Календар, положення і програма змагань. Оцінювання результатів. Суддівська колегія та її обов'язки. Правила змагань з бігу і ходьби. Правила змагань зі стрибків. Правила змагань з метань. Інформація і вчисті процедури. Місця для занять легкою атлетикою.

Лекція 15. Технологія написання конспекту занять з легкої атлетики.

Вимоги до проведення занять з легкої атлетики. Вимоги та рекомендації до процесу складання конспекту уроку. Постановка завдань заняття. Рекомендації щодо заповнення граф. Оптимальна послідовність роботи над конспектом.

Змістовий модуль 2. Практичні заняття.

Теми практичних занять

№	Назва теми	Кількість годин
1.	Загально-розвиваючі і спеціальні вправи легкоатлета.	2
2.	Техніка, методика навчання й тренування в спортивній ходьбі.	2
3.	Техніка, методика навчання й тренування в бігу на короткі дистанції.	4
4.	Техніка, методика навчання й тренування в бігу на середні і довгі дистанції.	2
5.	Техніка, методика навчання й тренування в бігу з перешкодами.	4
6.	Техніка, методика навчання й тренування в естафетному бігу та багатоборствах.	4
7.	Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у довжину, потрійний стрибок.	6
8.	Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у висоту.	2
9.	Техніка, методика навчання й тренування у штовханні ядра.	2
10.	Техніка, методика навчання й тренування у метанні малого м'яча, гранати.	4
Усього годин		30

Методи контролю та оцінювання знань студентів

Розподіл балів для дисципліни з формою контролю - екзамен.

Поточне оцінювання		Підсумковий тест Контрольна робота	Сума балів
Змістові модулі			
ЗМ 1	ЗМ 2		
15	75	10	100

Програма навчальної дисципліни Заочна форма навчання

МОДУЛЬ 1.

Змістовий модуль 1.

Лекція 1. Основи підготовки легкоатлетів.

Види багаторічної підготовки легкоатлета – фізична, технічна, тактична, теоретична, морально-вольова. Принципи тренування. Засоби і методи тренування. Послідовність у навчанні техніки видів легкої атлетики. Типова схема навчання.

Лекція 2. Загально-розвиваючі і спеціальні вправи легкоатлета. Техніка, методика навчання в спортивній ходьбі.

Загально-розвиваючі вправи легкоатлета. Вимоги до вибору спеціальних вправ. Методичні правила виконання спеціальних вправ. Спеціальні вправи спрямовані на розвиток фізичних якостей легкоатлета. Спеціальні вправи спрямовані на вдосконалення техніки рухів. Поняття про техніку легкоатлетичних вправ. Техніка, методика навчання в спортивній ходьбі.

Лекція 3. Техніка, методика навчання в бігу на короткі дистанції та в естафетному бігу.

Біг на короткі дистанції. Техніка бігу на короткі дистанції. Навчання техніці бігу на короткі дистанції. Основні помилки під час бігу на короткі дистанції та їх виправлення. Естафетний біг. Правила змагань з естафетного бігу. Техніка естафетного бігу. Основні помилки під час естафетного бігу.

Лекція 4. Техніка, методика навчання бігу на середні і довгі дистанції. Техніка, методика навчання бігу з перешкодами.

Біг на середні і довгі дистанції. Особливості бігу на довгі дистанції в різних умовах. Основні помилки під час бігу на середні та довгі дистанції та їх виправлення. Біг на 3000 м з перешкодами. Техніка бігу на 3000 м з/п. Навчання техніці бігу на 3000 м з/п.

Лекція 5. Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у довжину, потрійний стрибок.

Характеристика стрибків. Стрибок у довжину: техніка стрибка. Навчання техніці стрибків у довжину. Виправлення помилок. Потрійний стрибок: техніка стрибка. Навчання техніці потрійного стрибка. Помилки, що виникають при навчанні, їх виправлення.

Лекція 6. Техніка, методика навчання метанню м'яча, гранати. Техніка, методика навчання штовхання ядра.

Техніка метання м'яча й гранати. Основні помилки при метанні м'яча й гранати. Техніка штовхання ядра. Навчання техніки штовхання ядра.

Лекція 7. Технологія написання конспекту занять з легкої атлетики.

Вимоги до проведення занять з легкої атлетики. Вимоги та рекомендації

до процесу складання конспекту уроку. Постановка завдань заняття. Рекомендації щодо заповнення граф. Оптимальна послідовність роботи над конспектом.

Теми практичних занять

№	Назва теми	Кількість годин
1.	Загально-розвиваючі і спеціальні вправи легкоатлета. Техніка, методика навчання спортивної ходьби.	2
2.	Техніка, методика навчання бігу на короткі дистанції.	2
3.	Техніка, методика навчання естафетному бігу.	2
4.	Техніка, методика навчання бігу на середні і довгі дистанції.	2
5.	Техніка, методика навчання бігу з перешкодами.	2
6.	Техніка, методика навчання стрибку в довжину,	2
7.	Техніка, методика навчання потрійному стрибку.	2
8.	Техніка, методика навчання метанню м'яча, гранати.	2

Самостійна робота:

№ з/п	Назва тем для самостійної роботи	Кількість Годин	
		Денна	заочна
1.	Основи підготовки легкоатлетів.	6	6
2.	Досягнення і збереження спортивної форми.	6	6
3.	Техніка, методика навчання й тренування в спортивній ходьбі.	2	6
4.	Техніка, методика навчання й тренування в бігу на короткі дистанції.	6	6
5.	Техніка, методика навчання й тренування в бігу на середні і довгі дистанції.	2	6
6.	Техніка, методика навчання й тренування в бігу з перешкодами.	4	6
7.	Техніка, методика навчання й тренування в естафетному бігу та багатоборствах.	6	6
8.	Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у довжину, потрійний стрибок.	4	8
9.	Техніка, методика навчання й тренування в легкоатлетичних стрибках - стрибок у висоту, стрибок з	6	8

	жердиною.		
10.	Техніка, методика навчання й тренування у штовханні ядра та метанні диску.	4	8
11.	Техніка, методика навчання й тренування у метанні списа, м'яча, гранати.	4	8
12.	Організація і проведення змагань з легкої атлетики.	6	8
13.	Технологія написання конспекту занять з легкої атлетики.	4	8
Усього годин		60	90

**Методи контролю та оцінювання знань студентів
Розподіл балів для дисципліни з формою контролю - екзамен.**

Поточне оцінювання		Підсумковий тест Контрольна робота	Сума балів
Змістові модулі			
ЗМ 1	ЗМ 2		
28	62	10	100

Рекомендована література:

Основна

1. Ахметов Р. Ф. Легка атлетика: Підручник / Ахметов Р. Ф., Максименко Г. М., Кутек Т.Б. – Житомир: Житомирський державний університет імені Івана Франка, 2010. – 320 с.

2. Жилкин А. И. Легкая атлетика: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А. И. Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. – [изд.]. – М.: Академия, 2008. – 464 с.

3. Захожа Н. Я. Легка атлетика у фізичному вихованні студентів [Текст]: навч.-метод. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Н.Я. Захожа, О.П. Митчик, В.В. Пантік; Волин. нац. ун-т ім. Л. Українки. – Луцьк: РВВ Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2010. – 192 с.

4. Кудряшова Т.І. Теорія і методика викладання легкої атлетики /Навчально-методичний посібник для самостійної роботи з навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання легкої атлетики» для студентів, які навчаються зі спеціальності 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)» за освітнім ступенем «Бакалавр» на основі освітньо-кваліфікаційного рівня «Молодший спеціаліст» / уклад.: Т.І. Кудряшова, О.О. Губченко, – Кременчук : ПП «Бітарт», 2019. – 169 с.

5. Лапицький В.О. Навчально-методичний посібник з тренерської практики: для студентів спеціальностей 6.010202 «Спорт», галузь знань 0102

– фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / В. О. Лапицький, В. І. Гончаренко, М. Б. Чхайло. – Суми: Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2015. – 124 с.

6. Легка атлетика: з методикою викладання: навч. посібник / уклад.: Семенов А. А., Осадченко Т. М., Маєвський М. І., Ільченко С. С. – Умань: ВПЦ «Візаві», 2014. – 207 с.

7. Легкая атлетика: учеб. / [под общ. ред. М. Е. Кобринского, Т. П. Юшкевича, А. Н. Конникова]. – Мн.: Тесей, 2005. – 336 с.

8. Легкая атлетика: учеб. / [под общ. ред. Н. Н. Чеснокова, В. Г. Никитушкина]. – М.: Физ. Культура, 2010. – 448 с.

9. Легкая атлетика: учебник / Аврутин С. Ю., Артюшенко А. Ф., Беца Н. Н. и др., под общ. ред. В. И. Бобровника, С. П. Совенко, А. В. Колота]. – К.: Логос, 2017. – 759 с.

10. Правила соревнований на 2016-2017 год [Электронный ресурс]: по данным Международной ассоциации легкоатлетических федераций. – М.: Московский региональный Центр развития ИААФ, 2015. – 279 с. режим доступа: <http://www/iaaf/>.

Допоміжна

1. Алабин В. Г. 2000 упражнений для легкоатлетов. – Вып. 1-4. – Харьков: Типография ХВУ, 1993-1996. – 370 с.

2. Артюшенко О. Ф. Легка атлетика. – Черкаси: Брама – УСУЕЛ, 2000. – 316 с.

3. Богданов Г. П. Школьникам – здоровый образ жизни (внеурочные занятия с учащимися по физической культуре). – М.: ФиС, 1989. – 192 с.

4. Богданов Г. П. Игры и развлечения в группах продлённого дня: Пособие для учителя. – М.: Просвещение, 1985. – 144 с.

5. Бондарчук А. П. Метание молота. – К.: Здоров'я, 1978. – 168 с.

6. Буханцев К. И. Метание диска. 2-е изд., доп. – М.: ФиС, 1977. – 56 с.

7. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 293 с.

8. Енциклопедія олімпійського спорту України / За ред. В. М. Платонова. – К.: Олімпійська література, 2005. – 192 с.

9. Креер В.А., Попов В. Б. Легкоатлетические прыжки. – М.: ФиС, 1986. – 176 с.

10. Легкая атлетика в школе / Под ред. Гойхмана. – М.: ФиС, 1976. – 140 с.

11. Легкая атлетика: Учебник для ин-тов физ. культ. /под ред. Н. Г. Озолина, В.И. Воронкина, Ю.Н.Примакова. – Изд. 4-е, доп., перераб. – М.: ФиС, 1989. – 671 с.
12. Макаров А. Н. и др. Легкая атлетика: Учеб. для учащихся отд-ний физ. воспитания пед. уч-ий / А.Н.Макаров, П.З. Сирис, В.П. Теннов/ Под ред. А.Н. Макарова. 2-е изд. дораб. – М.: Просвещение, 1990. – 208 с.
13. Мезалитис В. Метание копья / Под ред. В. В. Садовской. – М.: Физ. и спорт, 1967. – 64 с.
14. Новосельський В.Ф. Методика урока фізическої культури в старших класах. – К.: Радянська школа, 1989. – 92 с.
15. Озолин Э. С. Спринтерский бег. – М.: ФиС, 1986. – 159 с.
16. Платонов В. М. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – К.: Олимпийская литература. 1997. – 583 с.
17. Процко Ю. Ф., Семикоп А.Ф. Уроки по лёгкой атлетике в школе: Методическое пособие. – Минск: Польша, 1989. – 144 с.
18. Присяжнюк Д. С. Фізична культура. Легка атлетика в школі 1-12 класи / Д.С. Присяжнюк, В.В. Дерев'яно. – Х.: Веста. Видавництво „Ранок”, 2006. – 288 с.
19. Сергиенко Л. П. Основы спортивной генетики: учебное пособие. – К.: Вища школа, 2004. – 631 с.
20. Тренажеры и специальные упражнения в легкой атлетике / Под общ. ред. В. Г. Алабина и М. Н. Кривоносова. – М.: ФиС, 1976. – 272 с.
21. Шиян Б.Н. Методика фізичного виховання школярів. – Львів: Світ, 1993. – 182 с.
22. Явоненко А.Ф., Яковенко Б. В. Биохимия: Учеб. Пособие для студентов спец. „Физ. культура” пед. ун-тов. Изд. 2-е перераб. и доп. – Сумы: Университетская книга, 2001. – 374 с.
23. Жордочка Р.В., Поліщук В.Д. Легка атлетика. – К.: Вища школа, 1994. – 159 с.
24. История легкой атлетики: Методическое пособие для студентов. - Харьков – 1988. – 45 с.
25. Коробченко В. В. Легкая атлетика. – К.: Вища школа, 1977. – 223 с.

1. Internet-ресурс www.library.vspu.edu.ua
2. Internet-ресурс www.nbuv.gov.ua
3. Internet-ресурс bukvar.su
4. Федерація легкої атлетики України: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <https://uaf.org.ua/>

5. Федерація легкої атлетики м. Києва: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <https://fla-kyiv.org.ua/>
6. <http://www.athletics.in.ua/>
7. Sports-reference: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.sports-reference.com/olympics/>
8. The International Olympic Committee: [Електроннийресурс] / Режим доступу: <http://www.olympic.org/ioc>
9. International Olympic Academy: [Електроннийресурс] / Режим доступу: <http://ioa.org.gr/en>
10. International university sports federation: [Електроннийресурс] / Режимдоступу: <http://www.fisu.net/en/Summer-Universiades-3490.html>
11. The International Paralympic Committee: [Електроннийресурс] / Режим доступу: <http://www.paralympic.org/TheIPC>
12. International Committee of Sports for the Deaf: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.deaflympics.com/icسد.asp>
13. Special Olympics: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.specialolympics.org/default.aspx>
14. Національний Олімпійський комітет України: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.noc-ukr.org/ua/home.html>
15. Олімпійська арена: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.olimparena.org>