

КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ

БАКАЛАВР

Кафедра фізичного виховання і спорту

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Декан факультету ІССТ

 / О.В.Нестеренко/
« 29 » вересня 2022 року

НАВЧАЛЬНА РОБОЧА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ

"ТЕХНОЛОГІЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ"

(назва навчальної дисципліни)

шифр	назва спеціальності
017	Фізична культура і спорт

Розробник(и):

Гребенніков С.В., старший викладач

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)



(підпис)

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)

(підпис)

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)

(підпис)

(прізвище та ініціали, науковий ступінь, звання)

(підпис)

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту

протокол № 2 від "12" вересня 2022 року

Завідувач кафедри



(О.М. Шамич).
(прізвище та ініціали)

Схвалено науково-методичною комісією спеціалізації (НКМС): "Фізичне виховання і спорт"

Протокол № 1 від "8" вересня 2022 року

Гарант ОПП



(О.А. Озерова).
(прізвище та ініціали)

ВИТЯГ З НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ 202__-202__ рр.

шифр	Бакалавр ОПП	Форма навчання: денна										Форма контролю	Семестр	Відмітка про погодження
	Назва спеціальності (спеціалізації)	Кредитів на сем.	Обсяг годин [^]					Кількість індивідуальних робіт						
			Всього	аудиторних										
				Разом	Л	Пр	Пз	КП	КР	РГ	р			
017	Фізична культура і спорт	3	90	50	20	30	40				1	3	6	

шифр	Бакалавр ОПП	Форма навчання: заочна										Форма контролю	Семестр	Відмітка про погодження
	Назва спеціальності (спеціалізації)	Кредитів на сем.	Обсяг годин [^]					Кількість індивідуальних робіт						
			Всього	аудиторних										
				Разом	Л	Пр	Пз	КП	КР	РГ	р			
017	Фізична культура і спорт	3	90	20	10	10	70				1	3	4	

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни – сформувати необхідні знання, уміння й навички організаторської викладацької діяльності щодо впровадження та використання технологій у процесі проведення спортивних змагань.

Завдання:

- сформувати чітке уявлення про особливості та специфіку організації проведення змагань за різними напрямками;
- вивчення теоретичних основ проведення спортивних змагань;
- скласти уявлення про основні засади, технології та зміст організаторської діяльності щодо алгоритмів проведення змагань;
- дати порівняльну характеристику особливостей проведення спортивних змагань у різних видах і ланках спортивного руху;
- сформувати практичні навички проведення спортивних змагань і здатності приймати стратегічні й тактичні рішення у ході проведення спортивного змагання.

Передумови для вивчення дисципліни. Попередніми вивченими дисциплінами, на яких ґрунтується дисципліна “Технологія проведення змагань” є теорія і методика фізичного виховання, олімпійський та професійний спорт, теорія і методика обраного виду спорту, підвищення спортивної майстерності, педагогіка та ін.

Компетентності студентів, що формуються в результаті засвоєння дисципліни

№	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення занять	Посилання компетентності
1.	ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв’язання існуючих проблем.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи, Доповіді,	Лекції, практичні заняття (семінари), консультації.	ІК ЗК 1,6,12 ФК 1,3,13,14

2.	ПРН2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.	тестування, практична перевірка, метод самоконтролю та самооцінки, залік	ПК ЗК 1,2,6,7,9,11 ФК 1,2,6,7,10,14
3.	ПРН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.		ПК ЗК 1,2,4,6,9,12 ФК 1,3,10,14
4.	ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.		ПК ЗК 1,4,5,6,9,12 ФК 2,3,6,9,10,12,13
5.	ПРН12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.		ПК ЗК 1,3,6,7,8,12 ФК 2,6,10,11,13,14
6.	ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.		ПК ЗК 1,2,5,6,8,9,10,11,12 ФК 1,3,5,7,10,13,14

Програма навчальної дисципліни (для денної форми навчання)

Змістовий модуль 1. Загальні основи теорії і методики та основні положення проведення спортивних заходів.

Лекція 1. Вступ у дисципліну.

Мета і завдання вивчення дисципліни; зв'язок з іншими дисциплінами; вимоги щодо дисципліни (види контролю за якістю знань студентів); спортивні змагання в історії людства – історична ретроспектива; основні положення проведення спортивних заходів.

Лекція 2. Визначення та класифікація спортивних заходів.

Визначення спортивних змагань; цілі проведення змагань; спортивні змагання з погляду соціології; спортивні змагання з погляду маркетингу; спортивні змагання як послуга; класифікація спортивних змагань: першість, кубок, чемпіонат; особисті і командні змагання; система змагань в аматорському спорті; система змагань у професійному спорті.

Лекція 3. Організаційно-методичні засади проведення спортивних заходів.

Учасники змагань; вимоги до учасників змагань; права й обов'язки представника команди та учасників змагань; заявки на змагання; оргкомітет

змагань; склад та робота суддівської колегії; комендант змагань; обов'язки та права мандатної комісії; функції секретаріату змагань; медичне забезпечення спортивних заходів; жеребкування.

Лекція 4. Схеми проведення спортивних змагань.

Схеми проведення змагань з ігрових видів спорту: кругова система розіграшу; система розіграшу з вибуттям; удосконалений спосіб розіграшу з вибуттям; змішаний і прямий види розіграшу; “гандикап” у розіграшу; додаткова зустріч за третє місце; “розсіювання” учасників; вибуття учасника після двох поразок. Схеми проведення змагань з єдиноборств: змагання „стінка на стінку”. Особливості проведення змагань з індивідуальних видів спорту. Порядок визначення переможців і підбиття підсумків змагань. Визначення переможців у разі рівної кількості очок. Облік результатів. Таблиці обліку результатів.

Лекція 5. Планування календаря проведення змагань.

Типовий календар спортивних змагань. Правила складання календаря спортивних змагань. Взаємозв'язок спортивних змагань у межах календаря. Планування річного бюджету змагань. Використання сучасних інформаційних технологій при плануванні календаря змагань.

Змістовий модуль 2. Алгоритм проведення спортивного змагання.

Лекція 6. Проведення спортивного змагання.

Алгоритм забезпечення спортивного змагання: розробка бізнес-плану змагань; розрахунок бюджету змагань; розробка спонсорських пакетів. Оформлення необхідних візових документів. Зустріч і проводження спортсменів і осіб, які їх супроводжують. Забезпечення транспортного обслуговування змагань. Розміщення учасників змагань у готелях. Організація харчування. Мандатна комісія. Оренда устаткування та транспорту. Графічне зображення алгоритму забезпечення спортивного змагання. Основні документи змагання: первинні та супровідні документи; правила складання основних документів (положення про змагання; кошторис; форми заявки на участь у змаганнях). Правила складання супровідних документів (реєстраційні відомості та ін.).

Лекція 7. Інформаційно-технічне обслуговування спортивних заходів.

Рекламна кампанія спортивного змагання: цілі рекламної кампанії; розробка медіа-плану; виготовлення і розміщення зовнішньої реклами; розробка фірмового стилю і фірмових виробів; розробка і розміщення анонсів, рекламних роликів, рекламних модулів для радіо і друкованих ЗМІ; проведення акредитації; оформлення місць проведення змагань; виготовлення сувенірної і нагородної атрибутики змагання; виготовлення поліграфічної продукції — буклетів, плакатів, листівок, проспектів та ін. Технічні засоби, що використовуються для проведення спортивних змагань. Використання сучасних інформаційних технологій при підготовці і проведенні змагань.

Лекція 8. Забезпечення проведення обов'язкових церемоній та робота з глядачами. Робота персоналу організацій під час проведення спортивних

змагань.

Церемоніальна частина змагань (церемонія відкриття, церемонія нагородження, закриття змагань). Сценарний план церемоніальної частини спортивних змагань. Дії для підвищення якості змагань. Робота з глядачами. Визначення концесії. Заходи підвищення прибутковості концесій. Планування роботи персоналу: розподіл повноважень; мотивація персоналу. Контроль за виконанням покладених функцій під час проведення змагань. Робота суддівської колегії. Робота структурних підрозділів та допоміжних служб. Дії персоналу у форс-мажорних обставинах.

Лекція 9. Основи безпеки проведення масових заходів.

Правила розміщення глядачів. Заходи безпеки під час проведення спортивних змагань. Медичне обслуговування змагань. Приклади невдалих рішень питань безпеки змагань.

Лекція 10. Підбиття підсумків змагань.

Заходи PR (Public relations): основні цілі заходів з PR; план заходів з PR; правила запрошення на заходи; банкети, фуршети, інтерв'ю; проведення конгресів, конференцій. Інші PR-акції, пов'язані з проведенням змагань; моніторинг преси; бажані та дійсні результати правильного PR. Підготовка підсумкових звітів про проведення змагання: обов'язкова бухгалтерська звітність із спортивного змагання; статистична звітність; підготовка підсумкових звітів про проведений захід для спонсорів; підготовка прес-релізу для ЗМІ.

Змістовий модуль 3.

Семінарське заняття 1. Алгоритм проведення змагання.

Опитування за темою лекції 1.

Надання теми контрольної роботи.

Питання для обговорення: Алгоритм проведення змагання.

Тема для самостійної роботи: Розробити положення про змагання на прикладі обраного виду спорту.

Семінарське заняття 2. Дії керівництва установи, що проводить спортивне змагання у форс-мажорних умовах.

Опитування за темою лекції 2.

Питання для обговорення: Дії керівництва установи, що проводить спортивне змагання у форс-мажорних умовах.

Тема для самостійної роботи: Розробити сценарний план урочистої частини змагань.

Семінарське заняття 3. Елементи Public relations у проведенні спортивних змагань.

Опитування за темою лекції 3.

Питання для обговорення: Елементи Public relations у проведенні спортивних змагань.

Тема для самостійної роботи: Розробити пакет для спонсорів на прикладі змагання з обраного виду спорту.

Семінарське заняття 4. Новітні цифрові технології у проведенні змагань.

Опитування за темою лекції 4.

Питання для обговорення: Новітні цифрові технології у проведенні змагань.

Тема для самостійної роботи: Провести маркетинговий аналіз спортивних подій, що відбувалися протягом року у м. Києві.

Семінарське заняття 5. Організація обліку глядачів та учасників змагання.

Опитування за темою лекції 5.

Питання для обговорення: Організація обліку глядачів та учасників змагання.

Тема для самостійної роботи: Описати схему проведення змагання на прикладі обраного виду спорту.

Семінарське заняття 6. Основи безпеки проведення масових заходів.

Опитування за темою лекції 6.

Питання для обговорення: Основи безпеки проведення масових заходів.

Тема для самостійної роботи: Розробити медіа-план спортивного змагання.

Семінарське заняття 7. Підготовка первинних документів змагання: положення, кошторис, форма заявки.

Опитування за темою лекції 7.

Питання для обговорення: Підготовка первинних документів змагання: положення, кошторис, форма заявки та ін.

Тема для самостійної роботи: Нормативно-правові засади проведення спортивних змагань.

Семінарське заняття 8. Підготовка підсумкових звітів про проведений спортивний захід.

Опитування за темою лекції 8.

Питання для обговорення: Підготовка підсумкових звітів про проведений спортивний захід.

Тема для самостійної роботи: Розробити звітні документи спортивного змагання на прикладі обраного виду спорту.

Семінарське заняття 9. Підготовка прес-релізу та проведення прес-конференції для спортивних журналістів.

Опитування за темою лекції 9.

Питання для обговорення: Підготовка прес-релізу та проведення прес-конференції для спортивних журналістів.

Тема для самостійної роботи: Розробити типові шаблони документів для обліку учасників змагання та глядачів.

Семінарське заняття 10. Планування роботи персоналу спортивної організації під час проведення змагань.

Опитування за темою лекції 10.

Питання для обговорення: Планування роботи персоналу спортивної організації під час проведення змагань.

Тема для самостійної роботи: Описати відомі схеми проведення

спортивних змагань з ігрових видів спорту.

Семінарське заняття 11. Прийом та розміщення учасників змагання. Приклади невдалих рішень при проведенні змагань.

Підготовка до контрольної роботи.

Питання для обговорення: Прийом та розміщення учасників змагання. Приклади невдалих рішень при проведенні змагань.

Тема для самостійної роботи: Розробити план роботи секретаріату під час проведення змагань.

Семінарське заняття 12. Робота зі ЗМІ у процесі проведення спортивного змагання. Робота зі спонсорами.

Контрольна робота.

Питання для обговорення: Робота зі ЗМІ у процесі проведення спортивного змагання. Робота зі спонсорами.

Тема для самостійної роботи: Скласти календар спортивних змагань на наступний рік.

Семінарське заняття 13. Складання річного плану спортивних змагань. Складання сценарного плану церемоній спортивного змагання.

Результати контрольної роботи.

Питання для обговорення: Складання річного плану спортивних змагань. Складання сценарного плану церемоній спортивного змагання.

Тема для самостійної роботи: Описати особливості роботи організаційного комітету Олімпійських ігор.

Семінарське заняття 14. Схеми проведення спортивних турнірів. Функції оргкомітету змагань.

Підбиття підсумків занять.

Семінарське заняття 15. Підбиття підсумків. Залік.

Програма навчальної дисципліни
(для заочної форми навчання)

Змістовий модуль 1. Загальні основи теорії і методики та основні положення проведення спортивних заходів.

Лекція 1. Вступ у дисципліну.

Мета і завдання вивчення дисципліни; зв'язок з іншими дисциплінами; вимоги щодо дисципліни (види контролю за якістю знань студентів); спортивні змагання в історії людства – історична ретроспектива; основні положення проведення спортивних заходів.

Лекція 2. Організаційно-методичні засади проведення спортивних заходів.

Учасники змагань; вимоги до учасників змагань; права й обов'язки представника команди та учасників змагань; заявки на змагання; оргкомітет змагань; склад та робота суддівської колегії; комендант змагань; обов'язки та права мандатної комісії; функції секретаріату змагань; медичне забезпечення спортивних заходів; жеребкування.

Лекція 3. Планування календаря проведення змагань.

Типовий календар спортивних змагань. Правила складання календаря спортивних змагань. Взаємозв'язок спортивних змагань у межах календаря. Планування річного бюджету змагань. Використання сучасних інформаційних технологій при плануванні календаря змагань.

Змістовий модуль 2. Алгоритм проведення спортивного змагання.

Лекція 4. Проведення спортивного змагання.

Алгоритм забезпечення спортивного змагання: розробка бізнес-плану змагань; розрахунок бюджету змагань; розробка спонсорських пакетів. Оформлення необхідних візових документів. Зустріч і проведення спортсменів і осіб, які їх супроводжують. Забезпечення транспортного обслуговування змагань. Розміщення учасників змагань у готелях. Організація харчування. Мандатна комісія. Оренда устаткування та транспорту. Графічне зображення алгоритму забезпечення спортивного змагання. Основні документи змагання: первинні та супровідні документи; правила складання основних документів (положення про змагання; кошторис; форми заявки на участь у змаганнях). Правила складання супровідних документів (реєстраційні відомості та ін.).

Лекція 5. Підбиття підсумків змагань.

Заходи PR (Public relations): основні цілі заходів з PR; план заходів з PR; правила запрошення на заходи; банкет, фуршети, інтерв'ю; проведення конгресів, конференцій. Інші PR-акції, пов'язані з проведенням змагань; моніторинг преси; бажані та дійсні результати правильного PR. Підготовка підсумкових звітів про проведення змагання: обов'язкова бухгалтерська звітність із спортивного змагання; статистична звітність; підготовка підсумкових звітів про проведений захід для спонсорів; підготовка прес-релізу для ЗМІ.

Змістовий модуль 3.

Семінарське заняття 1. Алгоритм проведення змагання.

Опитування за темою лекції 1.

Надання теми контрольної роботи.

Питання для обговорення: Алгоритм проведення змагання.

Тема для самостійної роботи: Розробити положення про змагання на прикладі обраного виду спорту.

Семінарське заняття 2. Підготовка первинних документів змагання: положення, кошторис, форма заявки.

Опитування за темою лекції 7.

Питання для обговорення: Підготовка первинних документів змагання: положення, кошторис, форма заявки та ін.

Тема для самостійної роботи: Нормативно-правові засади проведення спортивних змагань.

Семінарське заняття 3. Планування роботи персоналу спортивної організації під час проведення змагань.

Опитування за темою лекції 10.

Питання для обговорення: Планування роботи персоналу спортивної організації під час проведення змагань.

Тема для самостійної роботи: Описати відомі схеми проведення спортивних змагань з ігрових видів спорту.

Семінарське заняття 4. Прийом та розміщення учасників змагання.

Підготовка до контрольної роботи.

Питання для обговорення: Прийом та розміщення учасників змагання.

Тема для самостійної роботи: Розробити план роботи секретаріату під час проведення змагань.

Семінарське заняття 5. Схеми проведення спортивних турнірів.

Підбиття підсумків занять.

Методи контролю та оцінювання знань студентів Розподіл балів для дисципліни з формою контролю залік

Поточне оцінювання			Підсумковий тест Контрольна робота	Сума балів
Змістовні модулі				
1	2	3		
10	10	70	10	100

Рекомендована література:

Основна

1. Товт В.А. Теорія і практика національної системи спорту для всіх / Навчальний посібник / Укладачі: В.А.Товт, В.Я.Сусла. - Ужгород: ПП «Данило С.І.».2017 – С. 103–110.
2. Основи теорії спорту для всіх. Метод. посібник / Товт В.А., Ляховець Л.О., Ляховець-Булеца К.М., Степчук Н.В.. – Ужгород: "Говерла", 2014. – С. 94–101.
3. Клопов Р.В. Олімпійський і професійний спорт та інформаційні ресурси галузі: Навчальний посібник для студентів факультету фізичного виховання спеціальності «спорт». / Уклад. Р.В. Клопов, А.В. Сватъєв, Л.В. Безкоровайна. Запоріжжя: ЗНУ, 2011. 118 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник для студентов вузов физического воспитания и спорта / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
5. Приходько И.И., Мудрик В.И. Технология организации подготовки и проведения спортивных соревнований. Метод рекомендации. – Харьков, 1991. – 41 с.
6. Мічуда Ю.П. Сфера фізичної культури і спорту в умовах ринку / Ю.П. Мічуда – К. Олімп. літ. – 2007. – 216 с.
7. Білик О. Л. Особливості організації та проведення змагань в автоспорті (на прикладі „Чемпіонату світу з ралі”) / Білик О. Л., Бріскін Ю. А., Пітин М. П. //

Спорт та сучасне суспільство : зб. наук. пр. Молодих вчених та матеріали VI Відкритої студент. наук. конф. – Київ, 2013. – С. 83–188.

8. Збірник методичних та інструктивних матеріалів арбітражної комісії федерації волейболу України. – Укладачі: М. Медвідь, А. Лейбельман, Е. Дорошенко. Київ – Запоріжжя: ЗДУ, 2001. 72 с.

9. Обучение, подготовка и переподготовка судей в гандболе: Учебное пособие для преподавателей физического воспитания и студентов высших учебных заведений/ Сост.: В.А. Цапенко, В.А. Петров, И.Е. Дядечко. Запорожье: ЗНУ, 2006. 100 с.

10. Сердюк Д.Г., Шалфеев П.А., Петров В.О. Футбол: організація та проведення змагань: Методичні рекомендації для студентів факультету фізичного виховання. – Запоріжжя: ЗНУ, 2009. – 45 с.

11. Медвідь М.М., Попов С.М. Організація та проведення спортивних змагань: Курс лекцій для студентів факультету фізичного виховання. Запоріжжя: ЗНУ, 2009. 117с.

Нормативно-правові документи

1. Закон України Про фізичну культура і спорт. – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/page>

2. Інструктивно-методичні рекомендації «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах» (Лист МОН від 02.09.2016 № 1/9-456).

3. Концепція Загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року. URL: <https://www.kmu.gov.ua/ua/npas/249793397>

4. Наказ Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту від 28 березня 2003р. № 805 «Про затвердження Методичних рекомендацій щодо діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

5. Наказ Міністерства праці та соціальної політики в Україні від 07.08.2003 № 222 «Про умови оплати праці працівників центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»

6. Національна доктрина розвитку освіти України у XXI столітті. – К., 2001.

7. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація» (Указ Президента України від 9 лютого 2016 року № 42/2016). – Електронний ресурс. – Режим доступу:

<http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/42/2016/print1465286153060829>

8. Положення про центри фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" затвердженого наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 10.11.2011 р. за N1285 (внесено зміни і доповнення 17.12.2012 № 1429).

9. Постанова Кабінету Міністрів України від 13.12.2004 N 1641 (1641-2004-п) "Про затвердження заходів з реалізації Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту у 2005 році" «ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання і масового спорту в дошкільних, загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах України».

10. Стан виконання Плану заходів щодо реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» на 2017 рік в Миколаївській області. URL: <http://nocsport.mk.ua/news/detail/619>
11. Указ Президента України від 28.09.2004 N 1148 (1148/2004) "Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту"
12. Литвиненко О.М., Твеліна А.О. Організація та методика масової оздоровчої фізичної культури : навчально-методичний посібник. Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2016. 130 с.
13. Сергієнко В.М., Полтавцева Т.І. Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи: навчальний посібник для студентів спеціальності "Фізична культура". 2-е вид., перероб. і доп. Суми: СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2014. 164 с.
14. Фролова Л.С., Глазирін І.Д. Фахова виробнича практика: спортивно-масова та фізкультурно-оздоровча робота [навчальний посібник]. Черкаси: Вид. ЧНУ, 2015, 278 с.

Допоміжна

1. Цибульська В. В., Безверхня Г.В. Організація та методика спортивно-масової роботи: навч. посібник / уклад.: В. В. Цибульська. Умань : ВПЦ «Візаві», 2014. 220 с.

Інформаційні ресурси

1. Андреева О. Характеристика базових категорій фізичної реабілітації. URL: http://www.nbu.gov.ua/soc_gum/ppmb/texts/2009_9/09anecpr.pdf.
2. Антипкін Ю. Г. Стан здоров'я дітей в умовах дії різних екологічних чинників /Ю.Г.Антипкін [Електронний ресурс]. URL: <http://m-1.com.ua/?aid=438#>.
3. Бердус М. Физическая рекреация и метатеоретические аспекты ее теории [Человек в мире спорта: Новые идеи, технологии, перспективы : Тез. докл. Междунар. конгр.] URL: <http://lib.sportedu.ru/GetTexst.ids?TxtID=577>.
4. Здоровый образ жизни. URL: <http://zdoor.ru/index.php/-mainmenu-120>.
5. Организация спортивных мероприятий [Електронний ресурс] – Режим доступу: http://www.aerocreativ.ru/oformlenie_sport.htm.
6. Популярно о медицине. URL: <http://www.o-med.ru/zaryadka-gimnastika.php>.
7. Теорія та методика спортивно-масової фізичної культури. URL: http://sport.mdu.edu.ua/tmfks/?page_id=592