

Київський національний університет
будівництва і архітектури
Кафедра _____
«Затверджую»

Шифр спеціальності	Назва спеціальності, освітньої програми	Сторінка 1 з 4
--------------------	---	----------------

Завідувач кафедри

Шашин О. М.
«12» вересня 2022 р.

Розробник силабуса

Наумець Є. О.



СИЛАБУС

Спортивні ігри: футбол та футзал

(назва освітньої компоненти (дисципліни))

1) Шифр за освітньою програмою: 017
2) Навчальний рік: 2022/2023
3) Освітній рівень: перший рівень вищої освіти (бакалавр)
4) Форма навчання: денна, заочна, дуальна, дистанційна, змішана
5) Галузь знань: 01 Освіта/педагогіка
6) Спеціальність, назва освітньої програми: 017 «Фізична культура і спорт»
8) Статус освітньої компоненти: (обов'язкова чи вибіркова) обов'язкова
9) Семестр: V
11) Контактні дані викладача: (зазначається посада, вчений ступінь, ПІБ викладача, корпоративна адреса електронної пошти, телефон, посилання на сторінку викладача на сайті КНУБА) Ст.викладач: Є.О. Наумець naumets.iew@knuba.edu.ua м/т (068)373-52-27
12) Мова викладання: українська
13) Пререквізити (дисципліни-попередники, які необхідно вивчити, щоб слухати цей курс): ФВіС (базові види спорту), Психологія, Філософія, Педагогіка, Анатомія людини, Теорія і методика обраного виду сп., Гігієна фізичного виховання і спорту, Фізіологія людини, Біохімія і біохімічні основи ФВіС, Підвищення спортивної майстерності, Біомеханіка, Гімнастика, Плавання, Атлетична гімнастика.
14) Мета курсу: засвоєння студентами теоретичних знань і методичних навичок в організації та проведенні різних форм занять з футболу та футзалу.

15) Результати навчання:

№	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення занять	Посилання компетентності
1.	ПРНЗ Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи.	Лекції, практичні заняття (семінари), консультації,	ІК.. ЗК..1,4,5,6,7,8,9,12 ФК..2,7,8,11,12,13,14

2.	ПРН4 Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.	Опитування, поточні та підсумкові контрольні роботи, Доповіді, тестування, практична перевірка, метод самоконтролю та самооцінки, залік.	Лекції, практичні заняття (семінари), консультації	ІК. ЗК.1,5,8,10,12 ФК.1,7,8,9,10,12,14
3.	ПРН7 Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.			ІК. ЗК.1,4,8,12 ФК.2,5,7,8,9,10,11,12,14
4.	ПРН8 Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.			ІК. ЗК.1,4,5,9, ФК.2,9,11,12
5.	ПРН14 Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.			ІК. ЗК.1,5,12 ФК.1,5,8,9,10,11,13,14
6.	ПРН17 Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.			ІК. ЗК.1,4,5,12 ФК.1,2,13,14
7.	ПРН21 Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.			ІК. ЗК.1,4,5,8,9,12 ФК.1,2,10,12,13,14

16) Структура курсу:

Лекції, год.	Практичні заняття, год.	Лабораторні заняття, год.	Курсовий проект/ курсова робота РГР/Контрольна робота	Самостійні робота здобувача, год.	Форма підсумко-вого контролю
20	30			40	залік
Сума годин:				90	
Загальна кількість кредитів ECTS				3	
Кількість годин (кредитів ECTS) аудиторного навантаження:				90	

17) Зміст курсу: (окремо для кожної форми занять – Л/Пр/Лаб/ КР/СРС)

Лекції:

Змістовий модуль 1. ТЕХНІКА І ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВКА ФУТБОЛІСТІВ.

Тема 1. Вступ в дисципліну. Історія виникнення і розвитку футболу та міні-футболу, у світі в Україні.

Тема 2. Суть характеристики гри. Техніка безпеки під час проведення занять з футболу та міні-футболу.

Тема 3. Техніка, класифікація, систематика і термінологія гри у футболі та міні-футболі. Техніка виконання і методика навчання ударам по м'ячу ногою, головою у футболі та міні футболу. Техніка виконання і методика навчання зупинкам м'яча у футболі та міні-футболі.

Тема 4. Техніка виконання і методики навчання ведення м'яча, обведення, фінти та біг з м'ячем у футболі та міні-футболі. Техніка виконання і методики навчання відбирання м'яча в суперника, гра тулубом, у футболі та міні-футболу. Вкидання м'яча з-за бічної лінії у футболі та міні-футболу.

Тема 5. Техніка гри воротаря у футболі та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання техніки. Поняття про тактику гри футбол та міні-футболу. Еволюція тактичних систем гри у футболі та міні футболу.

Змістовий модуль 2. ТАКТИКА І ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ФУТБОЛІСТІВ. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ФУТБОЛІСТІВ.

Тема 6. Послідовність навчання тактичними діям гри у захисті і нападі у футболі та міні футболу. Методика навчання індивідуальним, груповим, командним тактичним діям у захисті та нападі у футболі та міні-футболу.

Тема 7. Ігри та вправи для навчання тактики. Навчання гри у футбол та міні-футболу молодшого шкільного віку.

Тема 8. Планування та проведення тренувальних занять з юними футболістами. Педагогічний контроль, що застосовується у футболі та міні-футболу, для оцінки рівня підготовленості гравців. **Тема 9.** Зміст, характеристика, особливості і взаємозв'язок загальної і спеціальної фізичної підготовки футболістів та міні-футболістів. Методи та засоби, що застосовуються для виховання рухових якостей футболістів та міні-футболістів. Методика розвитку витривалості, швидко-силових якостей, спритності, гнучкості, координаційних здібностей футболістів та міні-футболістів. **Тема 10.** Організація і методика проведення занят з футболу та міні-футболу. Ігри та вправи для навчання фізичної та психологічної підготовки. Види та системи змагань у футболі та міні-футболі. Системи розігрування змагань та їх характеристика. Складання положення про змагання. Правила гри у футболі та міні-футболі.

Змістовий модуль 3.

Практичні заняття(семінари):

№ з/п	Теми семінару	К-ть годин
1.	Навчання техніці гри: техніка нападу. Переміщення: різновиди ходьби і бігу, зупинки, повороти, стрибки. Поєднання вивчених дій. Різновиди ударів по м'ячу ногою.	2
2.	Техніка нападу, переміщення. Навчання ударам по м'ячу ногою і головою. Техніка нападу. Переміщення. Навчання ударам по м'ячу ногою і головою.	2
3.	Техніка нападу. Переміщення. Техніка зупинки м'яча, що котиться, летить.	2
4.	Техніка нападу, ведення м'яча, фінти. Техніка нападу. Переміщення.	2
5.	Техніка захисту. Стійки переміщення Відбір м'яча. Навчання техніці гри в захисті. Переміщення. Техніка володіння м'ячем. Різновиди ударів по м'ячу ногою і головою. Зупинки м'яча, що котиться, летить. Відбір м'яча випадом, поштовхом плеча в плече суперника, підкатом.	2
6.	Техніка гри воротаря. Стійка, переміщення, ловля м'яча, відбивання м'яча.	2
7.	Тактика нападу: індивідуальна.	2
8.	Тактика нападу: групова.	2
9.	Тактика нападу: командна.	2
10.	Тактика нападу, змішана тактика ігри. Комбінації при стандартних положеннях	2
11.	Тактика захисту: індивідуальна.	2
12.	Тактика захисту: групова.	2
13.	Тактика захисту: командна тактика захисту.	2
14.	Тактика захисту. Змішана тактика гри. Комбінації при стандартних положеннях.	2
15.	Залік	2
Усього годин		30

Самостійна робота:

№ з/п	Назва тем для самостійної роботи	К-ь годин
1.	Футбол і футзал важливий засіб фізичного виховання молоді	2

2.	Місце та значення змагань з футболу в системі фізичного виховання населення, системі загальної середньої та позашкільної освіти	2
3.	Правила гри та методика арбітражу змагань з футболу і футзалу.	2
4.	Поняття та зміст техніки гри у футбол і футзал	2
5.	Виконання та аналіз техніки гри польового гравця.	2
6.	Методика навчання технічним діям.	2
7.	Методика проведення заняття з техніки гри у футбол і футзал.	4
8.	Поняття та зміст тактики гри у футбол і футзал	4
9.	Виконання та аналіз тактики гри польового гравця і воротаря.	4
10.	Методика навчання тактичним діям.	4
11.	Методика проведення заняття з тактики гри у футбол і футзал.	4
12.	Рухові якості та фізична підготовка футболістів	2
13.	Виконання та аналіз вправ з фізичної підготовки футболістів.	2
14.	Методика підбору та виконання вправ з фізичної підготовки	2
15.	Методика проведення заняття з фізичної підготовки.	2
Усього годин		40

Курсовий проект/курсова робота/РГР/Контрольна робота:

(тематика, зміст) 1. Історія розвитку футболу. 2. Техніка футболу. 3. Методика навчання та вдосконалення технічних прийомів. 4. Тактика футболу. 5. Методика навчання та вдосконалення тактичних дій у футболі. 6. Організація, зміст та методика викладання футболу в школі. 7. Виникнення фізкультурно-спортивні види : мини-футбол. 8. Характеристика футболу як ефективного засобу фізичного виховання. 9. Загальна характеристика методики навчання футболу. 10. Елементи техніки гри в захисті та нападі. Аналіз техніки передачі м'яча. 11. Оволодіння навичками техніки зупинки м'яча підошвою, стегном. 12. Оволодіння навичками техніки зупинки м'яча голіком після його відскоку від землі. 13. Послідовність вивчення прийомів гри в нападі та захисті.

18) Основна література:

1. Андреев С.Н. Мини-футбол в школе / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. - М.: Советский спорт, 2006. - 224 с.
2. Волков Л.В. Спортивна підготовка молодших школярів / Л.В. Волков. - К.: Освіта України, 2010. - 388 с.
3. Губа В.П. Теория и методика миии-футбола (футзала): учебник / В.П.Губа. - М.: Спорт, 2016. - 200 с.
1. Попов А.В. Футбол у школі. - Київ: Педагогічна преса. 2001.
2. Соломонко В.В. Футбол. Підручник для студентів ВНЗ ФВіС. Олімпійська література. - Київ: 2014.
3. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. -К.: ТОВ «ВБ Аванпост-Прим», 2011. - 300 с.
4. Футбол: Правила игры в футбол. - К., 2017. -56 с.
5. Футбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл. СДЮШОР, ШВСМ. – Київ, 2003. - 105 с.
6. Футзал: Правила игры в футзал. К., 2017. - 63 с.
7. Футзал. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл/ М.П. Повисший, В.І. Братусь. - К.: Логос, 2015. - 110 с.

19) Додаткові джерела:

1. Вільчковський Є. С. Організація рухового режиму дітей 5-10 років у закладах освіти / Є. С. Вільчковський, Н.Ф. Денисенко. - Запоріжжя: Диво, 2006. - 221 с.
2. Жилін Є. І. Особливості навчання руховим діям школярів молодших класів на прикладі футболу/ Є. І. Жилін //Теорія та методика фізичного виховання. - 012. No 8. - С. 18-38.
3. Коломоець Г. Розвиток рухових якостей та зміцнення здоров'я школярів засобами футболу / Г. Коломоець // Теорія та методика фізичного виховання. - 2007. No 11. - С. 30 -32.
4. Конох О. Є. Методика проведення занять фізичної культури з дітьми 5-6 років з використанням елементів футболу / О. Є. Конох // Вісник Запорізького національного університету. -2011. - No 2 (6). - С. 12 - 16.
5. Шаленко В.В. Формування рухових якостей та технічної підготовленості школярів протягом безперервної футбольної підготовки: автореф дис на здобуття наук ступеня канд наук з фіз вих і спорту: 24 00 04 «Олімпійський і професійний спорт» / В.В. Шаленко - Харків, 2005 -20 с.

20) Система оцінювання навчальних досягнень (розподіл балів):

Поточне оцінювання			Підсумковий контроль	Сума
ПРН.01	ПРН.02	ПРН.03		
20	20	50	10	100

21) Умови допуску до підсумкового контролю:

- ✓ Відвідувати лекції (онлайн/офлайн);
- ✓ Відвідувати практичні (семінарські заняття);
- ✓ Активно працювати на заняттях, відповідати на питання, готувати даткові завдання, робити доповіді);
- ✓ вивчати тематичний матеріал передбачений самостійною роботою;
- ✓ наявність поточної та підсумкової контрольних робіт;

дотримання умов академічної доброчесності.

22) Політика щодо академічної доброчесності:

Академічна доброчесність здобувачів вищої освіти є важливою умовою для опанування результатами навчання за дисципліною та отримання позитивної оцінки з поточного та підсумкового контролів. Політика щодо академічної доброчесності регламентується нормативним документом КНУБА [Положення-про-заходи-щодо-підтримки-академічної-доброчесності](#). У разі порушення здобувачем вищої освіти академічної доброчесності (спливання, плагіат, фабрикація), робота оцінюється незадовільно та має бути виконана повторно. При цьому викладач має право змінити тему завдання.

23) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:

<https://org2.knuba.edu.ua/course/view.php?id=3489>