


«Затверджую»

Завідувач кафедри

 / Костянтин ПОЧКА /

«29» червня 2023 р.

Розробник силабусу

 / Руслан КАЛЕНИЧЕНКО /



СИЛАБУС

Психологія спорту

назва освітньої компоненти (дисципліни)

1) Шифр за освітньою програмою: ВК				
2) Навчальний рік: 2023-2024				
3) Освітній рівень: Бакалавр				
4) Форма навчання: денна				
5) Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка				
6) Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт				
7) Назва освітньої програми: Фізичне виховання і спорт				
8) Статус освітньої компоненти: вибіркова				
9) Семестр: 6				
10) Контактні дані викладача: доцент кафедри професійної освіти, кандидат психологічних наук, доцент, Калениченко Руслан Арсенович, e-mail: kalenychenko.ra@knuba.edu.ua , тел. +38-098-664-12-18; +38-050-385-71-87; https://www.knuba.edu.ua/faculties/fait/kafedri-fait/kafedra-po/vikladackij-sklad-kafedri-profesijnoi-osviti/kalenichenko-ruslan-arsenovich/				
11) Мова навчання: українська				
12) Пререквізити (дисципліни-попередники, які необхідно вивчити, щоб слухати цей курс): «Психологія», «Психологія здорового способу життя».				
13) Мета курсу: поглиблення знань у студентів про основні закономірності психологічних феноменів, які виникають у спортивній діяльності та формування практичних вмінь і навичок з управління і корекції цих явищ, з ціллю використання у майбутній професійній діяльності.				
14) Результати навчання:				
№ з/п	Програмний результат навчання	Метод перевірки навчального ефекту	Форма проведення занять	Посилання на програмні компетентності
1	ПРН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.	Обговорення під час занять	Лекційні заняття, практичні заняття	ІК ЗК 8
2	ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.	Обговорення під час занять	Лекційні заняття, практичні заняття	ІК ЗК 7

3	ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.	Обговорення під час занять	Лекційні заняття, практичні заняття	ІК ЗК 8
4	ПРН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.	Обговорення під час занять	Лекційні заняття, практичні заняття	ІК ЗК 9

15) Структура курсу:

Лекції, год.	Практичні і заняття, год.	Лабораторні заняття, год.	Курсовий проект/ курсова робота/ РГР/ Контрольна робота	Самостійна робота здобувача, год.	Форма підсумкового контролю
20	20			50	Залік
Сума годин:					90
Загальна кількість кредитів ECTS:					3,0
Кількість годин (кредитів ECTS) аудиторного навантаження:					40 (1,33)

16) Зміст курсу: (окремо для кожної форми занять – Л/Пр/Лаб/ КП/СРС)

Лекції:

Тема 1. Виникнення, розвиток, предмет та завдання психології спорту.

Тема 2. Основи психологічної підготовки у спорті.

Тема 3. Значення психологічної підготовки у формуванні передстартового стану спортсмена.

Тема 4. Професійна діяльність психолога у спорті як предмет наукових досліджень.

Тема 5. Ефективність професійної діяльності психолога у галузі спорту.

Тема 6. (4 год.) Психологічна характеристика різних видів спорту.

Тема 7. (4 год.) Психологічні особливості формування рухових навичок.

Тема 8. (4 год.) Психологічний клімат спортивної команди та сумісність членів спортивної команди.

Тема 9. Міжособистісні взаємини в спорті

Тема 10. Психологія особистості та колективу в спорті.

Тема 11. (4 год.) Психологія особистості тренера і спортсмена.

Практичні заняття:

Заняття 1. Психологічні засади теорії спорту.

Заняття 2. Сутність психомоторики людини.

Заняття 3. Психологічне підготування спортсмена як розвиток його механізму творчості.

Заняття 4. Загальне та спеціальне психологічне підготування спортсмена за В.В. Клименком.

Заняття 5. Вольове підготування спортсмена за В.В. Клименком.

Заняття 6. Психологія діяльності спортивних суддів.

Заняття 7. Психологічні засади тілесної та психомоторної майстерності.

Заняття 8. Мистецтво психічної регуляції поведінки.

Заняття 9. А. С. Макаренко про колектив та його вплив на виховання особистості.

Заняття 10. Роль тренера в підготовці спортсмена.

Самостійна робота здобувача:

- підготовка до практичних занять;
- вивчення теми за підручниками та посібниками;
- опрацювання рекомендованої літератури та періодики за пропонуваним списком;
- виконання завдань до практичних занять;
- опрацювання програмних питань, що не розглядаються на навчальних заняттях і виносяться на самостійне опрацювання;
- підготовка індивідуального завдання;
- підготовка до заліку.

17) Основна література:

1. Клименко В. В. Психологія спорту: Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. /В. В. Клименко. - К.: МАУП, 2007. - 432 с.
2. Психологія спорту: курс лекцій з дисципліни для студентів денної та заочної форми навчання напряму підготовки 6.030103 «Практична психологія»/ укладачі Ямчук Т.Ю. , Алмаші С.І. – Мукачево: МДУ, 2017. - 37 с.
3. Федик О.В. Психологія спорту: матеріали для самопідготовки до семінарських занять для студентів спеціальності «Психологія»/Редагування та упорядкування О.В.Федик.- Івано-Франківськ:Інін,2013.-226 с.

18) Додаткові джерела:

4. Ахметов Р. Ф. Теоретико-методичні основи управління системою багаторічної підготовки спортсменів швидко-силових видів спорту / Р.Ф. Ахметов : Дис. ... д-р наук з фіз. вих. і спорту. – К., 2006. – 412 с.
5. Ложкін Г.В., Волянчук Н.Ю., Солтик О.О. Психологія праці. Хмельницький: ХНУ, 2013. – 191 с.

Інформаційні ресурси:

1. <http://library.knuba.edu.ua>
2. <http://org.knuba.edu.ua>
3. <http://org2.knuba.edu.ua>

19) Система оцінювання навчальних досягнень (розподіл балів):

Поточне оцінювання		Залік	Сума балів
Змістові модулі	Інд. робота		
1	Інд. робота		
50	20	30	100

20) Умови допуску до підсумкового контролю: відвідування лекцій; активність на практичних заняттях; виконання Індивідуальної роботи; дотримання умов академічної доброчесності.

21) Політика щодо академічної доброчесності: розуміння здобувачами вищої освіти етичного кодексу університету та норм академічної доброчесності (вимог щодо оригінальності текстів та допустимого відсотку співпадінь).

22) Посилання на сторінку електронного навчально-методичного комплексу дисципліни:
<https://org2.knuba.edu.ua/course/view.php?id=3471>