****

**INTERNATIONAL PUBLIC ORGANIZATION**

**“INTERNATIONAL PROJECTS”**

**КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ**

**МІЖНАРОДНИЙ СЕМІНАР**

**Формування позитивного мислення та емоційної стійкості.**

**Спікер: Олександр Костюченко**

**Дата проведення: 30 квітня, 1, 7, 8, 14 травня 2025 року**

**Час проведення: з 15-20 до 18-10**

**Місце проведення:** **Київського національного університету будівництва і архітектури**

**Розклад проведення занять**

|  |  |
| --- | --- |
| **День 1** | **30 квітня 2025 року** |
| **15-20 – 16:40** | **Відкриття семінару.** **Сесія 1. Приготуйтеся, налаштуйтеся…** |
| **16:40 – 16:50** | **Перерва**  |
| **16:50– 18:10** | **Сесія 2. Впорайтеся з катастрофою** |
| **День 2** | **1 травня 2025року** |
| **15-20 – 16:40** | **Сесія 3. Поверніть собі контроль** |
| **16:40 – 16:50** | **Перерва** |
| **16:50– 18:10** | **Сесія 4. Покращіть свій сон** |
| **День 3** | **7 травня 2025 року** |
| **15-20 – 16:40** | **Сесія 5. Розірвіть цикл** |
| **16:40 – 16:50** | **Перерва**  |
| **16:50– 18:10** | **Сесія 6. Опануйте свій розум** |
| **День 4** | **8 травня 2025року** |
| **15-20 – 16:40** | **Сесія 7. Суд над думками** |
| **16:40 – 16:50** | **Перерва**  |
| **16:50– 18:10** | **Сесія 8. Пошук сенсу в безумстві** |
| **День 5** | **14 травня 2025 року** |
| **15-20 – 16:40** | **Сесія 9. Від жертви до перемоги** |
| **16:40 – 16:50** | **Перерва** |
| **16:50– 18:10** | **Сесія 10. Примирення заради порятунку.** **Формування позитивного мислення та емоційної стійкості на основі історичних фактів та регламентуючих державних актів.** **Підбиття підсумків.** **Закриття семінару** |