

Затверджено Вченою радою Київського національного університету будівництва і архітектури
Протокол № ____ від _____.2025 р.

Ректор _____ Олексій ДНІПРОВ

“ ____ ” _____ 2025 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Київський національний університет будівництва і архітектури
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки бакалавра за освітньо-професійною програмою
"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ"
з галузі знань А "Освіта і педагогіка"
спеціальності А7 "Фізична культура і спорт"

Кваліфікація бакалавр з фізичної культури і спорту за ОПП "Фізичне виховання і спорт"

Термін навчання 3 роки 10 місяців

Форма здобуття вищої освіти денна

КУРС	ВЕРЕСЕНЬ				ЖОВТЕНЬ				ЛИСТОПАД					ГРУДЕНЬ					СІЧЕНЬ					ЛЮТИЙ					БЕРЕЗЕНЬ				КВІТЕНЬ				ТРАВЕНЬ					ЧЕРВЕНЬ					ЛИПЕНЬ					СЕРПЕНЬ				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К				
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К				
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К					
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С														
Кількість рядків визначається кількістю курсів																																																								

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія;
П – практика; К – канікули; АР – кваліфікаційна робота

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання атестаційної роботи	Канікули	Разом
I	32	6	4			10	52
II	32	6	4			10	52
III	28	6	8			10	52
IV	25	6	8	1		3	43
Разом	124	23	18	1	6	27	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчально-ознайомча	2	4
Спортивно-педагогічна	4	4
Педагогічна	5	8
Виробнича	7	8
Разом		24

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва освітньої компоненти	Форма атестації	Семестр
Кваліфікаційний іспит	Здача кваліфікаційного атестаційного іспиту	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																							
Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами					Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра	
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР		Контр роботи	Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс			
				проекти	роботи					у тому числі:				Семестри									
														1	2	3	4	5	6	7	8		
														Кількість тижнів в семестрі									
														17	17	17	17	17	17	17	17		
										17	17	17		17	17	17	17	17					
1. Обов'язкові компоненти																							
OK 1	Історія української державності та культури		1				1	3	90	40	20		20	50	3								57
OK 2	Основи академічного письма		1				1	3	90	30	6		24	60	3								34
OK 3	Ділова іноземна мова		1				1	3	90	30			30	60		3							34
OK 4	Екологія і безпека життєдіяльності		1				1	3	90	40	20		20	50		3							11
OK 5	Правознавство		1				1	3	90	40	20		20	50		3							56
OK 6	Інформаційні технології в спорті		1				1	3	90	40	16		24	50	3								32
OK 7	Історія фізичної культури		1				1	3	90	40	20		20	50		3							35
OK 8	Психологія		1				1	3	90	40	20		20	50	3								49
OK 09	Загальна гігієна. Гігієна фізичного виховання і спорту		1				1	3	90	30	14		16	60	3								35
		1					1	3	90	30	14		16	60		3							
OK 10	Вступ до спеціальності	1					1	3	90	40	20		20	50	3								35
OK 11	Теорія спорту		1				1	3	90	40	20		20	50	3								35
		1					1	3	90	40	20		20	50		3							
OK 12	Анатомія людини і спортивна морфологія		1				1	3	90	40	20		20	50	3								35
		1					1	3	90	40	20		20	50		3							
OK 13	Організація спортивно-масової та анімаційної роботи		1				1	3	90	40	20		20	50	3								35
OK 14	Основи математичної статистики		1				1	3	90	40	20		20	50		3							35
OK 15	Плавання з методикою викладання	1					1	3	90	40	14		26	50	3								35
OK 16	Навчально-ознайомча практика		1					6	180	4	4			176		6							35
OK 17	Педагогіка	1					1	3	90	40	20		20	50			3						49
OK 18	Фізіологія людини і спорту		1				1	3	90	40	20		20	50			3						35
		1					1	3	90	40	20		20	50				3					
OK 19	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності		1				1	3	90	40	20		20	50			3						35
		1					1	3	90	40	20		20	50				3					
OK 20	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт		1				1	3	90	40	20		20	50			3						35
		1					1	3	90	40	20		20	50				3					
OK 21	Біомеханіка у ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50			3						35
OK 22	Основи спортивної метрології		1				1	3	90	40	20		20	50				3					35
OK 23	Медико-педагогічний контроль у ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50			3						35
OK 24	Гімнастика з методикою викладання	1					1	3	90	40	16		24	50			3						35
OK 25	Історія філософії та філософської думки	1					1	3	90	30	20		10	60				3					11
OK 26	Практика зі спортивно-масової роботи		1					6	180	4	4			176				6					35
OK 27	Біохімія та біохімічні основи ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50					3				35
OK 28	Основи нутриціології	1					1	3	90	40	20		20	50						3			35

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра	
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	онтр роботи		альний обсяг	Аудиторних			Самості йна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс				
				роєкти	роботи					у тому числі:				Семестри									
										т	...	лаборато		практич	1	2	3	4	5	6	7		8
															Кількість тижнів в семестрі								
ОК 29	Теорія і методика спортивної підготовки		1				1	3	90	40	20		20	50					3				35
		1					1	3	90	40	20		20	50						3			
ОК 30	Теорія і методика фізичного виховання		1				1	3	90	40	20		20	50					3				35
		1					1	3	90	40	20		20	50						3			
ОК 31	Силовий і оздоровчий фітнес	1					1	3	90	40	14		26	50						3			35
ОК 32	Легка атлетика з методикою викладання	1					1	3	90	40	16		24	50					3				35
ОК 33	Психологія ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50						3			49
ОК 34	Український етнос у ФКіС		1				1	3	90	40	20		20	50						3			35
ОК 35	Педагогічна практика		1					9	270	4	4			266					9				35
ОК 36	Професійно-педагогічне удосконалення (обраний вид спорту)		1		1		1	3	90	40	20		20	50							3		35
ОК 37	Спортивна медицина з основами долікарської допомоги у невідкладних станах		1				1	3	90	40	20		20	50							3		
		1					1	3	90	40	20		20	50								3	
ОК 38	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	1					1	3	90	40	20		20	50							3		35
ОК 39	Основи ерготерапії	1					1	3	90	40	20		20	50								3	35
ОК 40	Організація та управління у ФКіС		1				1	3	90	40	20		20	50								3	35
ОК 41	Фахова іноземна мова		1				1	3	90	30			30	60								3	34
ОК 42	Політологія	1					1	3	90	30	14		16	60							3		57
ОК 43	Організація науково-дослідної роботи		1				1	3	90	40	20		20	50							3		35
ОК 44	Виробнича (тренерська) практика		1					9	270	4	4			266							9		35
	Кваліфікаційний іспит	1						3	90	4	4			86								3	35
Всього по обов'язковим компонентам		25	29		1		49	180	5310	1906	904		1006	3490	30	30	21	21	21	18	24	15	
2. Вибіркові компоненти																							
ВК	Вибіркові компоненти 2 курсу		5				5	15	450								9	6					35
ВК	Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки*		1				1	3	90									3					
ВК	Вибіркові компоненти 3 курсу		7				7	21	630										9	12			35
ВК	Вибіркові компоненти 4 курсу		7				7	21	630												6	15	35
Всього по вибіровим компонентам			20				20	60	1800								9	9	9	12	6	15	
Разом								240	7110						30	30	30	30	30	30	30	30	240
Кількість екзаменів		25														5		8		7		5	
Кількість заліків			49													14		5		4		6	
Кількість курсових проєктів																							
Кількість курсових робіт					1																		
Кількість розрахунково-графічних робіт																							

* є обов'язковою для включення до індивідуальних навчальних планів здобувачів вищої освіти, для яких це передбачено законодавством, і є вибірковою для інших здобувачів

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	контрольні роботи		всього	Аудиторних			Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс						
				Проекти роботи	у тому числі:					Семестри													
										1	2	3		4	5	6	7	8					
										Кількість тижнів в семестрі													
										Лекції	лабораторії	практичні											

Гарант ОПП

Ольга ОЗЕРОВА

Начальник навчального відділу

Олександр ВОЙТЕНКО

Начальник навчально-методичного відділу

Ігор СКЛЯРОВ

Декан факультету

Олена НЕСТЕРЕНКО