

Затверджено Вченою радою
Київського національного
університету будівництва і
архітектури
Протокол № ____ від _____.2025 р.

Ректор _____Олексій ДНІПРОВ
“ ____ ” _____ 2025 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Київський національний університет будівництва і архітектури
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки магістра за освітньо-професійною програмою
"МЕНТАЛЬНА ПІДГОТОВКА У ФІЗИЧНОМУ
ВИХОВАННІ І СПОРТІ"
з галузі знань А "Освіта і педагогіка"
спеціальності А7 "Фізична культура і спорт"

Кваліфікація магістр з фізичної культури
і спорту за ОПП "Ментальна підготовка
у фізичному вихованні і спорті"

Термін навчання 1 рік 4 місяці

Форма здобуття вищої освіти денна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

КУРС	ВЕРЕСЕНЬ				ЖОВТЕНЬ				ЛИСТОПАД						ГРУДЕНЬ					СІЧЕНЬ					ЛЮТИЙ					БЕРЕЗЕНЬ					КВІТЕНЬ					ТРАВЕНЬ					ЧЕРВЕНЬ				ЛИПЕНЬ					СЕРПЕНЬ			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	П	П	П	П			
II	П	П	П	П	П	П	П	АР	АР	АР	АР	АР	АР	АР	АР	АР	А	А																																							

Кількість рядків визначається кількістю курсів

Кількість рядків визначається кількістю курсів

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія;
П – практика; К – канікули; АР – кваліфікаційна робота

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання атестаційної роботи	Канікули	Разом
I	32	6				9	47
II			12	3	15		30
Разом	32	6	12	3	15	9	77

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича практика за професійним спрямуванням	3	7
Переддипломна	3	3
Разом		

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва освітньої компоненти	Форма атестації	Семестр
Атестація	Складання атестаційного іспиту	3
Атестація	Захист атестаційної роботи	

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами				Кафедра
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	Контр роботи		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостій на робота	I курс		II курс			
				проекти	роботи					у тому числі:				Семестри					
										Лекції	лабораторні	практичні		1	2	3	4		
														Кількість тижнів в семестрі					
														17	17	17	17		
1. Обов'язкові компоненти																			
ОК 1	Професійна іноземна мова		1				1	3	90	30			30	60	3				34
ОК 2	Методологія та методи науково-педагогічної діяльності	1					1	3	90	40	20		20	50	3				39
ОК 3	Професійна майтерність тренера	1					1	3.5	105	50	20		30	55	3.5				35
ОК 4	Спортивна підготовка в екстремальних умовах зовнішнього середовища		1				1	3	90	40	20		20	50	3				35
		1					1	4	120	40	20		20	80		4		35	
ОК 5	Теорія і методика викладання ФВ у ЗВО	1					1	4	120	50	24		26	70	4				35
ОК 6	Основи психогігієни у ФВіС	1					1	4	120	50	24		26	70	4				49
ОК 7	Основи психодіагностики у ФВіС	1					1	6	180	60	30		30	120	6				49
ОК 8	Психологічний супровід у ФВіС		1				1	3	90	40	20		20	50	3				35
		1			1			4	120	40	20		20	80		4			
ОК 9	Виробничо-педагогічна практика за професійним спрямуванням		1					9	270	2	2			268			9		35
ОК 10	Переддипломна практика		1					3	90	2	2			88			3		35
ОК 11	Кваліфікаційна робота		1					15	450					450			15		35
	Кваліфікаційний іспит	1						3	90	4	4			86			3		35
Всього по обов'язковим компонентам		8	6		1		9	67.5	2025	448	206		242	1577	29.5	8	30		
2. Вибіркові компоненти																			
ВК	Вибіркові компоненти 1 курсу		7				7	22.5	675							22.5			35; 34
Всього по вибіровим компонентам			7				7	22.5	675							22.5			
Разом								90	2700						29.5	30.5	30		
Кількість екзаменів		7																	
Кількість заліків			14																
Кількість курсових проєктів																			
Кількість курсових робіт																			
Кількість розрахунково-графічних робіт																			
Кількість контрольних робіт							15												

Гарант ОПП

Ганна ІВАННІКОВА

Начальник навчального відділу

Олександр ВОЙТЕНКО

Начальник навчально-методичного відділу

Ігор СКЛЯРОВ

Декан факультету

Олена НЕСТЕРЕНКО