

Затверджено Вченою радою Київського національного університету будівництва і архітектури

Протокол № ____ від __. __. 2026 р.

Ректор _____ Олексій ДНІПРОВ

“ ____ ” _____ 2026 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Київський національний університет будівництва і архітектури

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалавра за освітньо-професійною програмою

"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ"

з галузі знань А "Освіта"

спеціальності А7 "Фізична культура і спорт"

Кваліфікація бакалавр з фізичної культури і спорту за ОПП "Фізичне виховання і спорт"

Термін навчання 3 роки 10 місяців

Форма здобуття вищої освіти денна

КУРС	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					

Кількість рядків визначається кількістю курсів

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія;

П – практика; К – канікули; А – кваліфікаційний іспит

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання атестаційної роботи	Канікули	Разом
I	33	6	4	0	0	9	52
II	33	6	4	0	0	9	52
III	31	6	6	0	0	9	52
IV	28	6	6	1	0	3	44
Разом	125	24	20	1	0	30	200

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчально-ознайомча	2	4
Практика зі спортивно-масової роботи	4	4
Педагогічна	5	6
Виробнича (тренерська)	7	6
Разом		20

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва освітньої компоненти	Форма атестації	Семестр
	Кваліфікаційний іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	Контр роботи		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс				
				проекти	роботи					у тому числі:				Семестри									
		Лекції	лабораторні			практичні	1			2	3	4		5	6	7	8						
		Кількість тижнів в семестрі														17	17	17	17	17	17	17	
1. Обов'язкові компоненти																							
OK 1	Історія української державності та культури		1			1	3	90	40	20		20	50	3							57		
OK 2	Основи академічного письма та цитування		1			1	3	90	30	6		24	60	3							34		
OK 3	Ділова іноземна мова		1			1	3	90	30			30	60		3						34		
OK 4	Екологія і безпека життєдіяльності		1			1	3	90	40	20		20	50		3						11		
OK 5	Правознавство		1			1	3	90	40	20		20	50		3						56		
OK 6	Основи цифрової компетентності та безпеки даних		1			1	3	90	40	16		24	50	3							32		
OK 7	Історія фізичної культури		1			1	3	90	40	20		20	50		3						35		
OK 8	Психологія	1				1	3	90	40	20		20	50	3							49		
OK 09	Загальна гігієна. Гігієна ФВіС		1			1	3	90	30	14		16	60	3							35		
		1				1	3	90	30	14		16	60		3								
OK 10	Вступ до спеціальності	1				1	3	90	40	20		20	50	3							35		
OK 11	Теорія спорту		1			1	3	90	40	20		20	50	3							35		
		1				1	3	90	40	20		20	50		3								
OK 12	Анатомія людини і спортивна морфологія		1			1	3	90	40	20		20	50	3							35		
		1				1	3	90	40	20		20	50		3								
OK 13	Організація спортивно-масової та анімаційної роботи		1			1	3	90	40	20		20	50	3							35		
OK 14	Основи математичної статистики	1				1	3	90	40	20		20	50		3						35		
OK 15	Плавання з методикою викладання	1				1	3	90	40	14		26	50	3							35		
OK 16	Навчально-ознайомча практика		1				6	180	4	4			176		6						35		
OK 17	Педагогіка	1				1	3	90	40	20		20	50			3					49		
OK 18	Фізіологія людини і спорту		1			1	3	90	40	20		20	50			3					35		
		1				1	3	90	40	20		20	50				3						
OK 19	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності		1			1	3	90	40	20		20	50			3					35		
		1				1	3	90	40	20		20	50				3						
OK 20	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт		1			1	3	90	40	20		20	50			3					35		
		1				1	3	90	40	20		20	50				3						
OK 21	Біомеханіка у ФВіС	1				1	3	90	40	20		20	50			3					35		
OK 22	Основи спортивної метрології		1			1	3	90	40	20		20	50				3				35		

Шифр за ОПШ	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра			
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	онтр роботи		вільний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс						
				проекти	роботи					у тому числі:	Всього	лекції		лабораторії	практич.	Семестри									
																1	2	3	4	5	6		7	8	
Кількість тижнів в семестрі																									
ОК 23	Медико-педагогічний контроль у ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50			3								35
ОК 24	Гімнастика з методикою викладання	1					1	3	90	40	8		32	50			3								35
ОК 25	Історія філософії та філософської думки	1					1	3	90	30	20		10	60				3							11
ОК 26	Практика зі спортивно-масової роботи		1					6	180	4	4			176				6							35
ОК 27	Біохімія та біохімічні основи ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50				3							35
ОК 28	Основи нутриціології	1					1	3	90	40	20		20	50					3						35
ОК 29	Теорія і методика спортивної підготовки		1				1	3	90	40	20		20	50				3							35
		1					1	3	90	40	20		20	50					3						
ОК 30	Теорія і методика фізичного виховання		1				1	3	90	40	20		20	50				3							35
		1					1	3	90	40	20		20	50					3						
ОК 31	Легка атлетика з методикою викладання	1					1	3	90	40	10		30	50				3							35
ОК 32	Силовий і оздоровчий фітнес	1					1	3	90	40	10		30	50					3						35
ОК 33	Психологія ФВіС	1					1	3	90	40	20		20	50					3						49
ОК 34	Український етнос у ФКіС		1				1	3	90	40	20		20	50					3						35
ОК 35	Педагогічна практика		1					9	270	4	4			266				9							35
ОК 36	Професійно-педагогічне удосконалення (обраний вид спорту)		1					3	90	40	20		20	50					3						35
		1						3	90	40	20		20	50						3					35
ОК 37	Спортивна медицина з основами долікарської допомоги у невідкладних станах		1				1	3	90	40	20		20	50						3					35
		1					1	3	90	40	20		20	50							3				
ОК 38	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	1					1	3	90	40	20		20	50						3					35
ОК 39	Основи ерготерапії	1					1	3	90	40	20		20	50							3				35
ОК 40	Організація та управління у ФКіС		1				1	3	90	40	20		20	50								3			35
ОК 41	Фахова іноземна мова		1				1	3	90	30			30	60									3		34
ОК 42	Політологія	1					1	3	90	30	14		16	60							3				57
ОК 43	Організація науково-дослідної роботи		1				1	3	90	40	20		20	50								3			35
ОК 44	Виробнича (тренерська) практика		1					9	270	4	4			266								9			35
	Кваліфікаційний іспит	1						3	90	4	4			86									3		35
Всього по обов'язковим компонентам		28	27				48	183	5490	1950	906		1044	3540	30	30	21	21	21	21	24	15			
2. Вибіркові компоненти																									
ВК	Вибіркові компоненти 2 курсу		5				5	15	450									9	6						35
ВК	Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки*		1				1	3	90									3							

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра				
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	Інтр роботи		всього	Аудиторних			Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс						
				проекти	роботи					у тому числі:				Семестри												
										лекції	семинари	лабораторії		практич.	1	2	3	4	5	6	7		8			
											Кількість тижнів в семестрі															
ВК	Вибіркові компоненти 3 курсу		7				7	21	630									9	12					35		
ВК	Вибіркові компоненти 4 курсу		7				7	21	630												6	15		35		
Всього по вибіркоким компонентам			20				20	60	1800									9	9	9	12	6	15			
Разом								243	7290									30	30	30	30	30	33	30	30	243
Кількість екзаменів		25																7	8	7	6					
Кількість заліків			49															12	5	5	5					
Кількість курсових проєктів																										
Кількість курсових робіт					1																					
Кількість розрахунково-графічних робіт																										

* є обов'язковою для включення до індивідуальних навчальних планів здобувачів вищої освіти, для яких це передбачено законодавством, і є вибірковою для інших здобувачів

Гарант ОПП

Ольга ОЗЕРОВА

Начальник навчального відділу

Олександр ВОЙТЕНКО

Начальник навчально-методичного відділу

Ігор СКЛЯРОВ

Декан факультету

Олена НЕСТЕРЕНКО